

Ingeborg Engdahl
Monika Finkbeiner

info@bms-gbr.de
www.bms-gbr.de

Christofsstraße 5
55116 Mainz
Bunsenstraße 6g
65203 Wiesbaden

BÜRO MANAGEMENT SERVICE GbR



Fon: 06131 1446-0
Fax: 06131 1446-446
Fon: 0611 5056169
Fax: 0611 5056167

Impulsvorträge 2010

**Interessante Themen, die Ihnen Gelegenheit geben,
die Dinge aus einem neuen Blickwinkel zu sehen**

Erfolg durch Selbstmanagement!

Regelmäßiges Entrümpeln schafft Platz für neue Ziele, Büroordnung spart Zeit und Zeit ermöglicht gewünschten Erfolg.

Ingeborg Engdahl Büro-Wohlfühlexpertin und Effizienztrainerin,
www.bms-gbr.de

Termin 27.01.2010

Multidimensionaler Wandel

Was erwartet uns in 2010?

Christina Rüdell SpiritManagement Trainerin für optimale Zielerreichung
www.spirit-management.de

Termin 22.02.2010

Gewinnen Sie mehr Zeit für das was Ihnen wichtig ist!

In diesem Vortrag lernen Sie Ihre Zeitdiebe kennen und erfahren, wie man mit einfachen, kreativen Mitteln mehr Zeit gewinnt.

Monika Finkbeiner Coach und Trainerin für innere und äußere Ordnung
www.bms-gbr.de

Termin 12.03.2010

Vom Gehirnbesitzer zum Gehirnbenutzer

NLP live erleben.

Judith Braun Ganzheitlicher Heilungscoach
www.lebenswerkstatt-judithbraun.de

Termin 22.04.2010

Kraft durch Farben

Unterstützen Sie Ihre Stärken mit den richtigen Farben.

Elva C. Brehmer Color FengShui und Multidimensionaler Coach
www.elva-brehmer.de

Termin 26.05.2010

Übergewicht - die Chance zu mehr Lebensfreude

oder was hat zu viel Essen mit mangelnder Lebensfreude zu tun?

Es geht um Lösungsansätze aus der Spannung in der aktuellen Lebenssituation und dem Zusammenhang von Stress und Essverhalten.

Ingeborg Engdahl Effizienztrainerin und Coach
www.bms-gbr.de

Termin 14.06.2010

Ingeborg Engdahl
Monika Finkbeiner

info@bms-gbr.de
www.bms-gbr.de

Christofsstraße 5
55116 Mainz
Bunsenstraße 6g
65203 Wiesbaden

BÜRO MANAGEMENT SERVICE GbR



Fon: 06131 1446-0
Fax: 06131 1446-446
Fon: 0611 5056169
Fax: 0611 5056167

Zugehörigkeit und Ausgrenzung

Die existenzielle Bedeutung für das eigene Leben.

Ulrike Trompetter Systemische Familientherapeutin

www.ulrike-trompetter.de

Termin 08.07.2010

Präsenz im Raum

Den inneren Raum nach außen bringen und den äußeren Raum erweitern und leben.

Elva C. Brehmer Color FengShui und Multidimensionaler Coach

www.elva-brehmer.de

Termin 30.08.2010

Bringen Sie auf den Punkt, was Sie einzigartig macht!

Sie erhalten Tipps, wie Sie den Slogan, Leitsatz oder die optimale Kurzvorstellung finden können, die wie ein Blueprint Ihre Einzigartigkeit widerspiegelt.

Anne Busch Herzensweisheits-Coach & kreative Schreibtrainerin

www.annebusch.com

Termin 16.09.2010

Sind Sie auch eine „Supermodelübermutterbusinessfraubarbie“?

Machen Sie eine Entdeckungsreise zu den Wurzeln der Weiblichkeit, denn nur wenn beide Kraftpole, männlich und weiblich, in Balance kommen, kann sich unsere Urkraft und wahre authentische Schönheit entfalten.

Nina Wiebke Noormann Weiblichkeitscoach und psychologische Beraterin

www.entera-coachingwelten.de

Termin 28.10.2010

Brennpunkt Arbeitsplatz: Weniger Tun – Einfach Arbeiten

Häufig verwenden wir unbewusst zuviel Muskelkraft für alltägliche Dinge. Hinterher sind wir erschöpft und haben unsere Energien verschenkt. Mit weniger muskulärer Anspannung geht es auch. Energie sparen und mühelos arbeiten mit Bodycoaching am Arbeitsplatz.

Maïke Lenz Lehrerin der F.M. Alexander-Technik, Focusing und Tanzpädagogin

www.maikelenz.de

Termin 22.11.2010

„Was soll jetzt in Ihrem Leben wichtig sein?“

Nutzen Sie den nahen Jahreswechsel dazu, Ihren Focus für 2011 zu überprüfen. Entscheiden Sie was in Ihrem Leben Bestand haben soll und wählen Sie aus, was respektvoll verabschiedet werden darf. Heißen Sie Neues willkommen.

Monika Finkbeiner Coach und Trainerin für innere und äußere Ordnung

www.monikafinkbeiner.com

Termin 09.12.2010

Beginn 20:00 bis ca. 22:00 Uhr

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem Vortrag.

Energieausgleich € 15,00

Wir freuen uns auf Sie.